

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Дружба» г.Волгодонска
(МБДОУ ДС «Дружба» г.Волгодонска)

Принято:
на педагогическом совете
протокол от 30.08. 2023 г. № 1

Утверждено:
приказом № 350 от 30.08.2023 г.

Согласовано:
Родительским комитетом
Протокол от 30.08.2023 г. № 1

Положение
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада «Дружба» г.Волгодонска

1. Общие положения

1.1. Настоящие Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Дружба» г.Волгодонска (далее - МБДОУ ДС «Дружба» г.Волгодонска) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- санитарными нормами и правилами;
- Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования, утвержденных приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 г. №1155;
- Устава МБДОУ ДС «Дружба» г.Волгодонска;
- Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ ДС «Дружба» г.Волгодонска (далее - Образовательной программы ДО);
- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ ДС «Дружба» г.Волгодонска.

2. Режим функционирования

2.1. Режим работы детского сада – пятидневная рабочая неделя с 12 – часовым пребыванием детей в режиме полного дня с 6.30 до 18.30 час.

2.2. Выходные и праздничные дни в соответствии с законодательными актами РФ.

3. Образовательная деятельность

3.1. Образовательная деятельность ведется на русском языке, с детьми от 1.5 года до 7 лет, развивающихся в пределах возрастной нормы и для детей, имеющих тяжелые нарушения речи и задержку психического развития.

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования (далее – ООП ДО), адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи) (далее – АООП ДО ТНР), настоящим положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.

3.3. Образовательный процесс в МБДОУ ДС «Дружба» г.Волгодонска начинается с 1 сентября, согласно расписанию занятий, утвержденных приказом заведующего. Если первый

учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Образовательная деятельность на учебный год осуществляется в соответствие с годовым планом работы МБДОУ ДС «Дружба» г.Волгодонска, принятым на педагогическом совете и утвержденным приказом заведующего.

3.5. Образовательная деятельность осуществляется в помещениях МБДОУ ДС «Дружба» г.Волгодонска, отвечающих санитарно-эпидемиологическим требованиям, правилам пожарной безопасности и охраны труда.

4. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий

4.1. Продолжительность образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки с учетом санитарных норм и правил.

4.2. Для детей до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

✓ для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;

✓ для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

✓ для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.

✓ для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

✓ для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 15 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин, в зависимости от направленности группы.

4.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

4.7. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 2 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

Для детей 5 - 7 лет круглогодично организованы занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, которые проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Для детей с 3 до 7 лет организованы занятия плаванием.

4.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким

включением подвижных игр, спортивных упражнений. Утренняя гимнастика с детьми средних, старших и подготовительных групп проводится в спортивном и музыкальном залах. В Учреждении организовано свободное посещение залов вне занятий, что позволяет педагогам проводить с детьми игры высокой и средней подвижности.

4.9. Дети, имеющие ограниченные возможности здоровья занимаются физической культурой в спортивном зале и плаванием в бассейне вместе со своей возрастной группой, но в соответствии с индивидуальным подходом (ограничение высокой двигательной нагрузки, темпа и др.)

4.10. Коррекционно-развивающие занятия с учителем – логопедом, педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-30 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

4.11. В летний период проводятся еженедельные праздники различной тематики, спортивные и подвижные игры, экскурсии, наблюдение во время прогулки и др.

4.12. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: аэрация помещений, организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

4.13. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

	1. 1.Рисование	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	2. 2.Лепка	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	3. 3.Аппликация	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	4. 4.Конструирование	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Музыкальная деятельность	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
	Чтение художественной литературы	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками НОД и реализацию в ходе совместной самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов.													
Физическое развитие	Двигательная деятельность Физическая культура	2	72	3	108	3	108	3	108	3	108	3	108	3	108
Социально-коммуникативное развитие	Труд Игра Безопасность	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками НОД и реализацию в ходе совместной самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов.													
Итого (без дополнительного образования) непосредственно образовательной деятельности.		9	324	10	360	10	360	12	432	13	468	13	468	15	540
Продолжительность непосредственно образовательной деятельности		5*8мин.= 40 м 4*10мин=40мин 1ч20мин		15 минут / 2ч30 минут		20 минут/ 3ч 20минут		25 минут/ 5ч 00 минут		30 минут/ 6ч30минут		3*20мин=1ч00м 10*25м= 4ч10м/ 5ч10минут		6*25мин=2ч30м 9*30мин=4ч30м/ 7ч00мин	

Непрерывная образовательная деятельность (кол-во в неделю/год), планируется в форме занимательных, увлекательных, образовательных ситуаций где 1 обозначает НОД в неделю (4-5 раз в месяц); 0.5 – проводится по четным либо нечетным неделям месяца (2 раза в месяц)

6. Ответственность

6.1. Администрация МБДОУ ДС «Дружба» г.Волгодонска, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, качество реализуемых программ дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно–эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

7. Документация

7.1. Документация, регламентирующая организацию образовательной деятельности в МБДОУ ДС «Дружба» г.Волгодонска:

- ✓ Основная образовательная программа дошкольного образования, адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи, адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья (задержкой психического развития));
- ✓ Годовой план деятельности на учебный год;
- ✓ Перспективный комплексно-тематический план;
- ✓ Расписание занятий;
- ✓ Календарный план образовательной деятельности.

7.2. Посещение воспитанниками занятий фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

8. Заключительные положения

8.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

8.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.