ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 3720059AB808B3D9C379DD9444E2EA
Владелец: Зуева Наталья Васильевна
Действителен: с 02.11.2022 до 26.01.2024

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС
«Дружба» г.Волгодонска
_____ Н.В. Зуева

Режим дня
во всех возрастных группах
(холодный период)

№	СОДЕРЖАНИЕ	2-3 г.	3-4 г.	4-5 л.	5-6 л.	6-7 л.
		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ				
1.	Прием, осмотр, игры	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.30
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.08	8.10-8.16	8.00-8.08	8.00-8.10	8.30-8.40
3.	Игры, общение.	8.08-8.20	8.20-8.30	8.10-8.30		
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-9.00
5.	Самостоятельные игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	
6.	Образовательная деятельность(НОД), образовательные ситуации	9.00-9.26 (подгруппа)	9.00-9.40 (подгруппа)	9.00-9.50 (подгруппа)	9.00-10.10	9.00-10.40
7.	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, организованная совместная деятельность	9.26-10.30	9.40-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30	
8.	Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.40-11.00
9.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-11.30	11.00-11.40	11.00-11.40	11.00-11.50	11.00-11.50
10.	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	11.30-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.50-12.00	11.50-12.10
11.	Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
12.	Подготовка ко сну. Релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон.	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
13.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.40	15.00-15.40
14.	Уплотненный полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
15.	Образовательная деятельность(НОД), образовательные ситуации	16.00-16.26	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30
16.	Досуги, кружки, прогулка, игры, уход детей домой	16.26-18.30	16.15-18.30	16.20 -18.30	16.25-18.30	16.30-18.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС
«Дружба» г.Волгодонска
_____ Н.В. Зуева

Режим дня
во всех возрастных группах
(теплый период)

№	СОДЕРЖАНИЕ	2-3 г.	3-4 г.	4-5 л.	5-6 л.	6-7 л.
		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ				
1.	Прием, осмотр, игры (в теплое время года на воздухе)	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.30
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.08	8.10-8.20	8.00-8.08	8.00-8.15	8.30-8.40
3.	Игры, свободное общение	8.08-8.20	8.20-8.30	8.08-8.30	8.15-8.10	
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-9.00
5.	Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку,прогулка.	8.50-11.30	9.00-12.10	8.50-12.30	8.40-12.40	9.00-12.40
6.	Образовательная деятельность(НОД на участке), образовательные ситуации, наблюдения	9.00-9.26 (подгруппа)	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
7.	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, организованная совместная деятельность	9.26-10.00	9.20-10.10	9.20-10.20	9.25-10.30	9.30-12.30
8.	Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10
9.	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, досуги.	11.20-11.30	12.00-12.10	12.10-12.30	12.30-12.40	12.30-12.40
10.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	12.10-12.40	12.30-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
11.	Подготовка ко сну. Релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон.	12.00-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
12.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игровой массаж	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.40
13.	Уплотненный полдник.	15.10-15.30	15.15-15.45	15.30-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
14.	Досуги, кружки, совместная деятельность с детьми, игры.	15.30-15.40	15.45-16.00	16.00-16.30	15.50-16.15	16.00-16.30
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.	15.40-18.30	16.00-18.30	16.30-18.30	16.15-18.30	16.30-18.30

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
ДС «Дружба» г.Волгодонска
_____ Н.В.Зуева

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ

В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
ДЕТСКИЙ САД **« Д Р У Ж Б А »** г.Волгодонска

на 2023 – 2024 учебный год

г. ВОЛГОДОНСК

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
ДС «Дружба» г.Волгодонска
_____Н.В.Зуева

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 9 «Ладушки»

Холодный период

6.30-8.00	Прием, осмотр, игры
8.00-8.08	Утренняя гимнастика
8.08-8.30	Игры, общение.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.26 (подгруппа)	Образовательная деятельность(НОД), образовательные ситуации
9.26-10.10	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, организованная совместная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-11.20	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.20-11.30	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам
11.30-12.00	Подготовка к обеду. Обед.
12.00-15.00	Подготовка ко сну. Релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон.
15.00-15.10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.10-15.30	Уплотненный полдник.
15.30-15.56	Образовательная деятельность(НОД), образовательные ситуации
15.56-18.30	Досуги, кружки, прогулка, игры, уход детей домой

Теплый период

6.30-8.00	Прием, осмотр, игры (в теплое время года на воздухе)
8.00-8.08	Утренняя гимнастика
8.08-8.30	Игры, свободное общение
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-11.30	Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку,прогулка.
9.00-9.26 (подгруппа)	Образовательная деятельность(НОД на участке), образовательные ситуации, наблюдения
9.26-10.10	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, организованная совместная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак
11.20-11.30	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, досуги.
11.30-12.00	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.
12.00-15.00	Подготовка ко сну. Релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон.
15.00-15.10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игровой массаж
15.10-15.30	Уплотненный полдник.
15.30-15.40	Досуги, кружки, совместная деятельность с детьми, игры.
15.40-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
ДС «Дружба» г.Волгодонска
_____Н.В.Зуева

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 6 «Солнышко»

Холодный период

6.30-8.00	Прием, осмотр, игры
8.00-8.08	Утренняя гимнастика
8.08-8.30	Игры, общение.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.26 (подгруппа)	Образовательная деятельность(НОД), образовательные ситуации
9.26-10.10	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, организованная совместная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-11.20	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.20-11.30	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам
11.30-12.00	Подготовка к обеду. Обед.
12.00-15.00	Подготовка ко сну. Релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон.
15.00-15.10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.10-15.30	Уплотненный полдник.
15.30-15.56	Образовательная деятельность(НОД), образовательные ситуации
15.56-18.30	Досуги, кружки, прогулка, игры, уход детей домой

Теплый период

6.30-8.00	Прием, осмотр, игры (в теплое время года на воздухе)
8.00-8.08	Утренняя гимнастика
8.08-8.30	Игры, свободное общение
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-11.30	Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка.
9.00-9.26 (подгруппа)	Образовательная деятельность(НОД на участке), образовательные ситуации, наблюдения
9.26-10.10	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, организованная совместная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак
11.20-11.30	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, досуги.
11.30-12.00	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.
12.00-15.00	Подготовка ко сну. Релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон.
15.00-15.10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игровой массаж
15.10-15.30	Уплотненный полдник.
15.30-15.40	Досуги, кружки, совместная деятельность с детьми, игры.
15.40-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
ДС «Дружба» г.Волгодонска
_____Н.В.Зуева

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ №1 «НЕПОСЕДЫ»

Холодный период

6.30-8.10	Прием, осмотр, игры
8.20-8.25	Утренняя гимнастика
8.30-8.35	Игры, общение.
8.35-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры
9.00-9.40 (подгруппа)	Образовательная деятельность(НОД), образовательные ситуации
9.40-10.10	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, организованная совместная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-12.00	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.10	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам
12.10-12.40	Подготовка к обеду. Обед.
12.40-15.00	Подготовка ко сну. Релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30-16.00	Уплотненный полдник.
16.00-18.30	Досуги, кружки, прогулка, игры, уход детей домой

Теплый период

6.30-8.10	Прием, осмотр, игры (в теплое время года на воздухе)
8.10-8.18	Утренняя гимнастика
8.18-8.30	Игры, свободное общение
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка.
9.00-9.20	Образовательная деятельность(НОД на участке), образовательные ситуации, наблюдения
9.20-10.10	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, организованная совместная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-12.00	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.10	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам
12.10-12.40	Подготовка к обеду. Обед.
12.40-15.00	Подготовка ко сну. Релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30-15.50	Уплотненный полдник.
15.50-16.00	Досуги, кружки, совместная деятельность с детьми, игры.
16.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
ДС «Дружба» г.Волгодонска
_____Н.В.Зуева

РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №2 «ДРУЖНЫЕ РЕБЯТА»

Холодный период

6.30-8.10	Прием, осмотр, игры
8.12-8.17	Утренняя гимнастика
8.18-8.30	Игры, общение.
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры
9.00-9.40 (подгруппа)	Образовательная деятельность(НОД), образовательные ситуации
9.40-10.10	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, организованная совместная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-12.00	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.10	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам
12.10-12.40	Подготовка к обеду. Обед.
12.40-15.00	Подготовка ко сну. Релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30-16.00	Уплотненный полдник.
16.00-18.30	Досуги, кружки, прогулка, игры, уход детей домой

Теплый период

6.30-8.10	Прием, осмотр, игры (в теплое время года на воздухе)
8.10-8.18	Утренняя гимнастика
8.18-8.30	Игры, свободное общение
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-12.10	Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку,прогулка.
9.00-9.20	Образовательная деятельность(НОД на участке), образовательные ситуации, наблюдения
9.20-10.10	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, организованная совместная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак
12.00-12.10	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, досуги.
12.10-12.40	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.
12.40-15.00	Подготовка ко сну. Релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игровой массаж
15.30-15.50	Уплотненный полдник.
15.50-16.00	Досуги, кружки, совместная деятельность с детьми, игры.
16.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
ДС «Дружба» г.Волгодонска
_____Н.В.Зуева

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТЯЖЕЛЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ №3 «ПОЧЕМУЧКИ»

Холодный период

6.30-7.45	Прием, осмотр, игры
7.45 – 7.55	Утренняя гимнастика
8.00-8.30	Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры
9.00-10.10	Образовательная деятельность(НОД), образовательные ситуации
10.10-10.30	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, организованная совместная деятельность
10.30-11.00	Второй завтрак
11.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.30-12.40	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам
12.40-13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.40-16.00	Уплотненный полдник.
16.00-18.30	Досуги, кружки, прогулка, игры, уход детей домой

Теплый период

6.30-8.30	Прием, осмотр, игры (в теплое время года на воздухе)
8.30-8.38	Утренняя гимнастика
8.38-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры
9.00-10.10	Образовательная деятельность(НОД), образовательные ситуации
10.10-10.30	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, организованная совместная деятельность
10.30-11.00	Второй завтрак
11.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.30-12.40	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам
12.40-13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.40-16.00	Уплотненный полдник.
16.00-18.30	Досуги, кружки, прогулка, игры, уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
ДС «Дружба» г.Волгодонска
_____Н.В.Зуева

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТЯЖЕЛЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ № 7 «ЛЮБОЗНАЙКИ»

Холодный период

6.30-8.00	Прием, осмотр, игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры
9.00-10.10	Образовательная деятельность(НОД), образовательные ситуации
10.10-10.30	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, организованная совместная деятельность
10.30-11.00	Второй завтрак
11.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.30-12.40	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам
12.40-13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.40-16.00	Уплотненный полдник.
16.00-18.30	Досуги, кружки, прогулка, игры, уход детей домой

Теплый период

6.30-8.00	Прием, осмотр, игры (в теплое время года на воздухе)
8.07-8.15	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры
9.00-10.10	Образовательная деятельность(НОД), образовательные ситуации
10.10-10.30	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, организованная совместная деятельность
10.30-11.00	Второй завтрак
11.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.30-12.40	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам
12.40-13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.40-16.00	Уплотненный полдник.
16.00-18.30	Досуги, кружки, прогулка, игры, уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
ДС «Дружба» г.Волгодонска
_____Н.В.Зуева

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ №8 «ТЕРЕМОК»

Холодный период

6.30-7.30	Прием, осмотр, игры
7.45-7.55	Утренняя гимнастика
8.00 – 8.30	Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры
9.00-10.10	Образовательная деятельность(НОД), образовательные ситуации
10.10-10.30	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, организованная совместная деятельность
10.30-11.00	Второй завтрак
11.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.30-12.40	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам
12.40-13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.40-16.00	Уплотненный полдник.
16.00-18.30	Досуги, кружки, прогулка, игры, уход детей домой

Теплый период

6.30-8.00	Прием, осмотр, игры (в теплое время года на воздухе)
8.00-8.20	Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.
8.20-8.28	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры
9.00-10.10	Образовательная деятельность(НОД), образовательные ситуации
10.10-10.30	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, организованная совместная деятельность
10.30-11.00	Второй завтрак
11.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.30-12.40	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам
12.40-13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.40-16.00	Уплотненный полдник.
16.00-18.30	Досуги, кружки, прогулка, игры, уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
ДС «Дружба» г.Волгодонска
_____Н.В.Зуева

РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
№ 11 «КОРАБЛИК»

Холодный период

6.30- 8.00	Прием, осмотр, игры
8.00 – 8.28	Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.
8.28 – 8.38	Утренняя гимнастика
8.38- 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.10	Образовательная деятельность(НОД), образовательные ситуации
10.10-10.30	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, организованная совместная деятельность
10.30-11.00	Второй завтрак
11.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.30-12.40	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам
12.40-13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.40-16.00	Уплотненный полдник.
16.00-18.30	Досуги, кружки, прогулка, игры, уход детей домой

Теплый период

6.30-8.30	Прием, осмотр, игры (в теплое время года на воздухе)
8.30-8.38	Утренняя гимнастика
8.38- 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.10	Образовательная деятельность(НОД), образовательные ситуации
10.10-10.30	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, организованная совместная деятельность
10.30-11.00	Второй завтрак
11.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.30-12.40	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам
12.40-13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.40-16.00	Уплотненный полдник.
16.00-18.30	Досуги, кружки, прогулка, игры, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ №12 «ЦВЕТИК СЕМИЦВЕТИК»

Холодный период

6.30-8.10	Прием, осмотр, игры
8.15-8.25	Утренняя гимнастика
8.25-8.30	Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры
9.00-10.00	Образовательная деятельность(НОД), образовательные ситуации
10.00-10.10	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, организованная совместная деятельность
10.30- 11.00	Второй завтрак
11.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.30-12.40	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам
12.40-13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.40-16.00	Уплотненный полдник.
16.00-18.30	Досуги, кружки, прогулка, игры, уход детей домой

Теплый период

6.30-8.10	Прием, осмотр, игры
8.15-8.25	Утренняя гимнастика
8.25-8.30	Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры
9.00-10.00	Образовательная деятельность(НОД на участке), образовательные ситуации, наблюдения
10.00-10.10	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, организованная совместная деятельность
10.30- 11.00	Второй завтрак
11.00-12.30	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, досуги.
12.30-12.40	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.
12.40-13.00	Подготовка ко сну. Релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон.
13.00-15.00	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игровой массаж
15.00-15.20	Уплотненный полдник.
15.40-16.00	Досуги, кружки, совместная деятельность с детьми, игры.
16.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
ДС «Дружба» г.Волгодонска
_____Н.В.Зуева

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ №13 «УМКА»

Холодный период

6.30-8.00	Прием, осмотр, игры
8.30-8.38	Утренняя гимнастика
8.08-8.30	Игры, общение.
8.38-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры
9.00-9.50 (подгруппа)	Образовательная деятельность(НОД), образовательные ситуации
9.50-10.10	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, организованная совместная деятельность
10.30-11.00	Второй завтрак
11.00-12.00	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.30	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам
12.30-13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30-16.00	Уплотненный полдник.
16.00 – 18.30	Досуги, кружки, прогулка, игры, уход детей домой

Теплый период

6.30-8.00	Прием, осмотр, игры (в теплое время года на воздухе)
8.00-8.08	Утренняя гимнастика
8.08-8.30	Игры, свободное общение
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-12.30	Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка.
9.00-9.20	Образовательная деятельность(НОД на участке), образовательные ситуации, наблюдения
9.20-10.10	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, организованная совместная деятельность
10.30-11.00	Второй завтрак
11.00-12.00	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, досуги, прогулка
12.00-13.00	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игровой массаж
15.30-16.00	Уплотненный полдник.
16.00-16.15	Досуги, кружки, совместная деятельность с детьми, игры.
16.15-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.