

## **Справка**

### **о наличии условий для охраны здоровья обучающихся в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад «Дружба» г.Волгодонска**

МБДОУ ДС «Дружба» г.Волгодонска создает для освоения основной образовательной программы дошкольного образования следующие условия для охраны здоровья обучающихся:

С целью организации медицинского обслуживания детей в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья, образовательной организацией заключены договора о медицинском обслуживании воспитанников дошкольного образовательного учреждения с муниципальным учреждением здравоохранения «Детская городская больница» г.Волгодонска Ростовской области от 31.12.2013года, от 31.12.2015года.( Договора прилагаются)

Деятельность по сохранению и укреплению здоровья воспитанников осуществляется с учетом индивидуальных особенностей детей, путем оптимизации режима дня (все виды режима разработаны на основе требований СанПиН); осуществления профилактических мероприятий; контроля за физическим и психическим состоянием детей; проведении закаливающих процедур; обеспечения условий для успешной адаптации ребенка к детскому саду; формирование у детей и родителей мотивации к здоровому образу жизни.

Оздоровительная деятельность в МБДОУ проводится на основе нормативно - правовых документов:

- ФЗ № 52 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26

Учебная нагрузка обучающихся, режим непосредственно образовательной деятельности являются оптимальными, что подтверждается календарным учебным графиком, утверждённым руководителем МБДОУ.

Создание условий и организация деятельности для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом проводятся в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ ДС «Дружба» г.Волгодонска

#### **-диагностика:**

1. Состояния здоровья воспитанников на начало учебного года.

2. Изучение анализа участия воспитанников в спортивных соревнованиях
3. Диагностика состояния здоровья на конец года.

**-режим учебного процесса:**

1. Составление расписаний непосредственно образовательной деятельности с учетом санитарно –гигиенических требований.
2. Проведение родительских собраний с целью выявления психологического климата, детей, нуждающихся в индивидуальном подходе.
3. Подготовка и проведение экологических мероприятий(Летняя акция «Дети против мусора»)

**-непосредственно образовательная деятельность и здоровье:**

1. Заполнение сведений в журналах о состоянии здоровья воспитанников(листок здоровья)
2. Проведение гимнастики на осанку.
3. Проведение в процессе образовательной деятельности гимнастики для глаз.
4. Проведение бесед о здоровом образе жизни.
5. Организация двигательной активности (динамическая пауза)

**-методическая работа с педагогическим коллективом:**

1. Выступление на педагогических советах с анализом результатов проведенных диагностик.
2. Индивидуальные консультации для педагогов.

**-работа с родителями:**

1. Выступление на родительских собраниях с результатами диагностики.
2. Проведение лекций для родителей на темы: «Забота родителей об укреплении здоровья дошкольников, режим дня», «Компьютер в жизни дошкольника», «Агрессия ее причины и последствия», «Здоровые дети в здоровой семье».
3. Индивидуальные консультации для родителей.

**-оздоровительная работа:**

1. Дни здоровья.
2. Спортивные развлечения и мероприятия по здоровому образу жизни (конкурсы, викторины, беседы, встречи с медицинскими работниками, спортивные праздники и т.д.)

Медицинской сестрой МБДОУ ведётся учет и анализ общей заболеваемости воспитанников, анализ простудных заболеваний, проводятся профилактические мероприятия:

- осмотр детей во время утреннего приема;
- антропометрические замеры
- анализ заболеваемости 1 раз в месяц, в квартал, 1 раз в год;

- ежемесячное подведение итогов посещаемости детей
- витамиотерапия
- в зимний период - фитотерапия, фиточай, с-витаминация третьего блюда, кварцевание помещений.

Одним из факторов, влияющих на здоровье детей, является организация рационального питания в МБДОУ. Питание в детском саду организовано в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Требования к составлению меню для организации питания детей разного возраста», с рекомендованным «Сборником рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях».

Требования к устройству, оборудованию и содержанию пищеблока, к организации общественного питания, изготовлению и оборотоспособности пищевых продуктов и продовольственного сырья соответствуют СанПиН 2.4.1.3049-13, а так же типовой инструкции по охране труда при работе на пищеблоке.

В МБДОУ имеется собственный пищеблок, технологическое оборудование пищеблока соответствует нормам СанПиНа.

Соблюдается качество питания: калорийность, сбалансированность (соотношение белков/жиров/углеводов), соблюдение норм питания; разнообразен ассортимент продуктов; витаминизация, объём порций, наличие контрольного блюда; хранение проб (48 часовое); использование йодированной соли; соблюдение питьевого режима. В меню представлено большое разнообразие блюд, повтор которых в течение 10 дней исключен. В рационе широко используются блюда с повышенной пищевой и биологической ценностью, что позволяет скорректировать пищевую ценность рациона по содержанию микронутриентов и сформировать у детей привычку употреблять такие продукты. В соответствии с меню в детском саду организовано 4 приема пищи:

- первый завтрак: чередуются молочные каши, запеканки, напиток;
- второй завтрак: чередуются фрукты и натуральный сок;
- обед: свежие овощи, первое блюдо, второе блюдо, напиток, хлеб 2х видов;
- полдник: хлебобулочные изделия, напиток.

Меню разработано таким образом, чтобы на эти 4 приема пищи приходилось основное количество продуктов с высокой пищевой и биологической ценностью.

В детском саду имеется вся необходимая документация по питанию, которая ведется по форме и заполняется своевременно. На пищеблоке вывешен график выдачи готовой продукции для каждой группы, примерная масса порций питания детей. Технология приготовления блюд строго соблюдается.

На информационном стенде для родителей ежедневно вывешивается меню, утверждённое заведующим. В МБДОУ сформирована эффективная система контроля организации питания детей. Контроль качества питания, закладкой

Санитарно-противоэпидемические и профилактические мероприятия проводятся в соответствии с разработанной и утверждённой приказом МБДОУ документацией по производственному контролю за соблюдением санитарных правил, выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий согласно требованиям Федерального закона от 30 марта 1999 года No 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»

Заведующий МБДОУ ДС  
«Дружба» г.Волгодонска

\_\_\_\_\_ Н.В.Зуева